



Paper Code
MSY-SCT-C-401

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June –2024

M.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Four Streams of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. राजयोग का विस्तार से वर्णन कीजिये।

Explain Rajyoga in detail.

2. "आत्मा" के विषय में विस्तार से चर्चा कीजिये।

Discuss in detail about the atman.

3. निष्काम कर्मयोग की अवधारणा क्या है? विस्तार से समझाइये।

What is the concept of Nishkama karma (Selfless work)? Explain in detail.

4. भक्ति के प्रकार का वर्णन कीजिये।

Explain the types of Bhakti.

5. भक्ति को परिभाषित कीजिये। भक्तियोग के उद्देश्य को उद्धृत करते हुए ईश्वर के तत्व की व्याख्या कीजिये।

Define Bhakti, state the aim of Bhakti yoga and explain the philosophy of Ishwar.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. भक्तियोग में प्रेम के त्रिकोण से क्या आशय है?

What is the triangle of love in Bhaktiyoga ?

7. प्रत्याहार क्या है? संक्षिप्त टिप्पणी करें।

What is pratyahar ? Comment in short.

8. कर्म के प्रकार समझाइये।

Write about the types of karma?

9. भक्ति के मार्ग में गुरु की आवश्यकता के बारे में लिखिए।

Write about the need of a Guru in the path of Bhakti.

10. ज्ञानयोग के अनुसार जीत, माया व भ्रम का वास्तविक स्वरूप क्या है?

What is the real nature of man, maya and illusion as per Jnyan yoga?

11. कर्म का व्यक्ति के चरित्र (जीवन) पर क्या प्रभाव है?

What is the effect of karma on character?

12. भक्ति के मार्ग में गुरु प्राप्त करने के लिए साधक में क्या योग्यता होनी चाहिए?

What should be the qualification of aspirant (Bhakta) to seek a guru in Bhakti?

-----X-----



Paper Code
MSY-SCT-C-402

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June -2024

M.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Samkhya Karika

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. सांख्य शब्द का अर्थ बताते हुए सांख्य की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि को समझाइए।

Explaining the meaning of the word samkhya discuss the historical background of samkhya.

2. सांख्य में वर्णित दुःख के प्रकार व निवृत्ति के उपाय को समझाइए।

Discuss the types of sorrows explained in samkhya and the means to avert them.

3. प्रत्ययसर्ग की विस्तृत व्याख्या कीजिए संख्यापूर्वक इसके भेदों पर प्रकाश डालिए।

Give a detailed explanation of 'Pratyayasarga'. Shade light on it's divisions as per samkhya.

4. व्यक्त व अव्यक्त में क्या असमानताएँ होती हैं? विस्तार से विवेचन कीजिए।

What are the differences between manifest and latent? Discuss in detail.

5. सत्कार्यवाद से क्या अभिप्राय है? इसकी सिद्धि के लिए सांख्यकारिका में कौन-कौन से तर्क दिए गए हैं?

What is ment by 'Satarkavaad'? What are the arguments presented in samkhya for it's accomplishment.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पुरुष व प्रकृति में अंतर स्पष्ट करें।

Explain the difference between man and nature.

7. मनः अनवस्थान से क्या अभिप्राय है? यह वस्तु की अनुपलब्धि में कारण कैसे बनता है?

What is ment by 'Manah Anavasthan'? How does it become a reason in 'Anuplabdhi' of object?

8. सांख्य में वर्णित 25 तत्त्वों को चार्ट के माध्यम से स्पष्ट कीजिए।

Explain the 25 elements described in samkhya through a flow chart.

9. बुद्धि के कितने धर्म होते हैं? नामोल्लेखपूर्वक समझाएं।

What are the 'Dharmas' of 'Buddhi'? Namingly explain them.

10. अहंकार किसे कहते हैं? अहंकार से उत्पन्न होने वाले तत्त्वों का वर्णन करें।

What is 'Ahamkara'? Describe the elements arising from 'Ahamkara'.

11. आनुश्रविक उपाय किन दोषों से युक्त होते हैं? इसका वर्णन करें।

Discuss the flaws that the 'Aanushravik' remedies are equipped with.

12. सांख्यानुसार मुक्ति कितने प्रकार की होती है? समझाइए।

How many types of liberations are there according to samkhya? Explain.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MSY-ELT-C-403 (A)

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024

M.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Yoga Science
Yoga Upanishads

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शाण्डिल्य उपनिषद् में वर्णित नाड़ियों को सविस्तार समझाइये।

Explain in detail the Nadi's mentioned in Shandilya Upanishad.

2. शाण्डिल्य उपनिषद् में वर्णित ध्यान के कितने प्रकार हैं? विस्तार से व्याख्या कीजिये।

Discuss in detail the types of meditation mentioned in Shandilya Upanishad.

3. जबाल दर्शनोपनिषद् में वर्णित प्राणायाम को सविस्तार समझाइये।

Explain Pranayama in detail according to Jabal Darshanopanishad.

4. त्रिशिखब्राह्मणोपनिषद् के अनुसार यम-नियम की व्याख्या कीजिये।

Explain Yama-Niyama according to Trishikhibrahmana-upanishad.

5. योगचूडामणियुपनिषद् के अनुसार धारणा-ध्यान-समाधि की व्याख्या कीजिये।

Discuss Dharana-Dhyana-Samadhi according to Yogchudamanyupanishad.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शाण्डिल्य उपनिषद् में प्रत्याहार और धारणा की संकल्पना को स्पष्ट कीजिये।

Classify the concept of Pratyahara and Dharana in Shandilya Upanishad.

7. शाण्डिल्य उपनिषद् के अनुसार प्राणायाम के प्रमुख भेदों को लिखिये।

Wright the main types of Pranayama according to Shandilya Upnishad.

8. जबाल दर्शनोपनिषद् में वर्णित नाड़ियों के प्रकार को समझाइये।

Explain the types of Nadis describe in Jabal-Darshanopanishad.

9. त्रिशिखब्रह्मणोपनिषद् के अनुसार मर्मस्थानों की व्याख्या कीजिये।

Discuss Vital Point according to Trishikhipsahmanopanishad.

10. त्रिशिखब्रह्मणोपनिषद् में वर्णित आसनों पर प्रकाश डालिये।

Shed light on Asanas mention in Trishikhi-brahmanoopanishad.

11. योग-चूडामणिउपनिषद् में वर्णित मिताहार, मुद्रा एवं बंध पर लेख लिखिये।

Write a note on Mitahara, Mudra and Bandha according to Yoga-chudamanyupanishad.

12. योग-चूडामणिउपनिषद् के अनुसार कुण्डलिनी की संकल्पना की व्याख्या कीजिये।

Discuss the concept of Kundalini mentioned in Yoga-chudamanyupanishad.

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MSY-AECT-C 404/
MSY-ELT-T-403 (B)

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2024

M.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Yoga Science

Elective-IV Yogic Science & Ayurvedic Purification Techniques

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार सत्कर्म को विस्तार से परिभाषित करें।

Define the Satkarma according to the Hatha Yoga Pradipika in detail.

2. घेरण्ड संहिता के अनुसार पंच धारणा के बारे में विस्तार से बताएं।

Explain about Pancha Dharana according to the Gheranda Samhita in detail.

3. हठयोग प्रदीपिका के अनुसार पथ्य और अपथ्य आहार और उनके लाभों की व्याख्या करें।

Explain the Pathya and Apathya diets and their benefits according to the Hatha Yoga Pradipika.

4. पीठ के निचले हिस्से में दर्द और हाइड्रोथेरेपी के माध्यम से इसके प्रबंधन को विस्तार से परिभाषित करें।

Define low back pain and its management through hydrotherapy in detail.

5. मड थेरेपी, इसकी तैयारी और कब्ज के प्रबंधन में इसकी भूमिका सहित चर्चा करें।

Discuss mud therapy, including its preparation and its role in managing constipation.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. जोंक थेरेपी और इसके संकेत और मतभेद को परिभाषित करें।

Define leech therapy and its indications and contraindications.

7. मर्म चिकित्सा को उसके वर्गीकरण एवं इतिहास सहित समझाइये।

Explain Marma therapy, including its classification and history.

8. मालिश चिकित्सा को उसके प्रकार, संकेत और मतभेद सहित परिभाषित करें।

Define massage therapy, including its types, indications, and contraindications.

9. कोलन हाइड्रोथेरेपी को विस्तार से समझाइये।

Explain Colon hydrotherapy in detail.

10. श्रृंगी थेरेपी और इसके लाभों के बारे में विस्तार से लिखें।

Write about Shringi Therapy and its benefits in detail.

11. उच्च रक्तचाप, इसके प्रकार, कारण, लक्षण और हाइड्रोपथेरेपी के माध्यम से इसके प्रबंधन को परिभाषित करें।

Define hypertension, its types, causes, symptoms, and its management through hydrotherapy.

12. एक्यूप्रेसर एवं इसकी उत्पत्ति के बारे में विस्तार से लिखिए।

Write about Acupressure and its origin in detail.

-----X-----



Paper Code
MSY-SCT-T-401

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June -2024

M.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Disease Specific Pathology-II

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अवरोधक एवं प्रतिबंधक फेफड़ों संबंधी विकार के बीच उदाहरण सहित अंतर लिखें।

Write the difference between obstructive and restrictive lung disorders with examples.

2. एथ्रोस्क्लेरोसिस के कारण व लक्षण क्या है? संक्रमण व रक्तस्राव का भी वर्णन करें।

What are the causes and symptoms of Atherosclerosis? Describe the terms infarction and hemorrhage also.

3. शब्द की व्याख्या करें- गॉयटर, ऑटोइम्यून थायराइडाइटिस, थाइरोटोक्सिकोसिस एवं मैक्सिडिमा।

Explain the term Goiter, Autoimmune, Thyroiditis, Thyrotoxicosis and Myxedema.

4. अन्तर्गभाष्यी विकास प्रतिबंध से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by the Intrauterine Growth Restriction?

5. शब्दों का वर्णन करें- वृक्क विकृति एवं पॉलीसिस्टिक किडनी।

Describe the terms ; Renal Mal formations and Polycystic Kidneys.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आमवाती बुखार से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by Rheumatic fever?

7. ब्रोन्कियल अस्थमा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Bronchial Asthma.

8. सेरेब्रोवेस्कुलर रोग क्या है?

What are Cerebrovascular disease?

9. गर्भावस्था के सामान्य लक्षण क्या हैं?

What are the common symptoms in Pregnancy?

10. अंतःस्रावी नियंत्रण एवं जांच के क्षेत्र की व्याख्या करें।

Explain the scope of Endocrine control and investigation.

11. हाइपोथायरायडिज्म पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a shot note on Hypothyroidism.

12. सेरबेरोस्पाइनल फ्लूड से आप क्या समझते हैं और इसके कार्य क्या हैं?

What do you mean by cerebrospinal fluid and what are its function?

-----X-----



Paper Code
MSY-SCT-T-402

Roll No.
Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June -2024

M.Sc. Yoga Science, Semester: 4th
Evidence Based Yoga Therapy-II

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पल्मोनरी फंक्शन परीक्षण और उनके सिद्धान्तों का परिचय दीजिए।

Introduce pulmonary function tests and their principles.

2. इस्कीमिक हृदय रोग क्या है? इसका वर्गीकरण व योग प्रबंधन का वर्णन कीजिए।

What is ischemic heart disease? Describe its classification and Yogic management.

3. मिर्गी का कारण और नैदानिक विशेषताएं लिखते हुए, इसके योग प्रबंधन का उल्लेख कीजिए।

While writing the cause and clinical features of epilepsy, mention its yogic management.

4. मल्टीपल स्केलेरोसिस के कारणों का उल्लेख कीजिए। इसके चिकित्सकीय प्रबंधन को लिखिए।

Mention the causes of multiple sclerosis. Write its medical management.

5. अनियंत्रित जुनूनी विकार से आप क्या समझते हो? उसका योग प्रबंधन लिखिए।

What do you understand by obsessive compulsive disorder? Write its yogic management.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ब्रोन्कियल अस्थमा को परिभाषित करते हुए उसकी पैथोफिजियोलॉजी का वर्णन करें।

Define bronchial asthma and describe its pathophysiology.

7. आइडियोपैथिक पलमोनेरी फाइब्रोसिस नैदानिक विशेषताओं का उल्लेख कीजिए।

Mention the clinical features of idiopathic pulmonary fibrosis.

8. दिल की धमनी के रोग से आप क्या समझते हो? उसका योग प्रबंधन लिखिए।

What do you understand by coronary artery disease? Write its yoga management.

9. कार्डियोमायोपैथी क्या है? इसका वर्गीकरण व चिकित्सकीय प्रबंधन लिखिए।

What is Cardiomyopathy? Write its classification and medical management.

10. माइग्रेन के कारणों को लिखिए, यह कितने प्रकार का होता है? इसके यौगिक प्रबंधन का उल्लेख कीजिए।

Write the causes of migraine, how many types are there? Mention its yogic management.

11. द्विध्रुवी भावात्मक विकार से आप क्या समझते हैं? इसके यौगिक प्रबंधन का वर्णन कीजिए।

What do you understand by bipolar affective disorder? Describe its yogic management.

12. अभिघातज के बाद का तनाव विकार व्यक्ति को किस प्रकार प्रभावित करता है? इसके प्रकारों का वर्णन कीजिए व योग से इसका प्रबंधन कैसे किया जा सकता है? लिखिए।

How does post-traumatic stress disorder affect a person? Describe its types and how it can be managed with Yoga? Write.

-----X-----